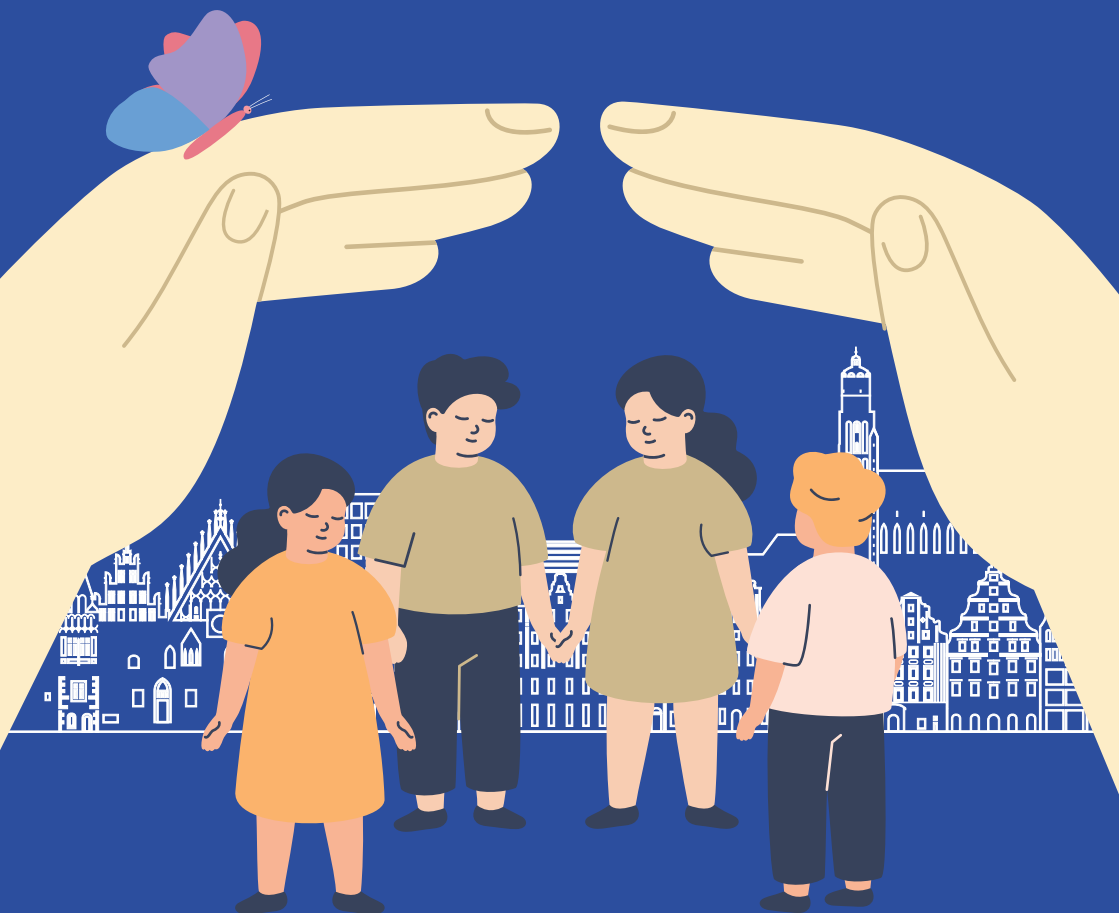


INFORMATOR WSPARCIA

psychologiczno-psychiatrycznego
dla dzieci i młodzieży



Wrocław 2026



Urząd Miejski
Wrocławia

INFORMATOR WSPARCIA PSYCHOLOGICZNO- -PSYCHIATRYCZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Wrocław miasto spotkań

Wrocław 2026

SPIS TREŚCI

WSTĘP	3
1. Opieka psychologiczno-psychiatryczna dla dzieci i młodzieży we Wrocławiu finansowana przez Narodowy Fundusz Zdrowia...	4
1.1. Centra Zdrowia Psychicznego	4
1.2. Poradnie zdrowia psychicznego	7
1.3. Poradnie psychologiczne	8
2. Poradnie psychologiczno-pedagogiczne	10
3. Programy finansowane przez Miasto Wrocław w 2026 roku	12
3.1. Wsparcie psychologiczno-psychiatryczne dzieci i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego oraz negatywnymi skutkami spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	12
3.2. Promocja zdrowia psychicznego oraz profilaktyka zaburzeń i chorób psychicznych wśród mieszkańców Wrocławia	13
3.3. Program wsparcia rodziny – poradnictwo rodzinne	14
4. Ogólnopolskie telefony zaufania	24

WSTĘP

Zdrowie psychiczne według WHO to „stan dobrego samopoczucia, w którym człowiek wykorzystuje swoje zdolności, może radzić sobie ze stresem w codziennym życiu, wydajnie oraz owocnie pracować oraz jest w stanie wnieść wkład w życie danej wspólnoty”. Zdrowie psychiczne jest kapitałem pozwalającym człowiekowi na realizowanie intelektualnego i emocjonalnego potencjału oraz znalezienie i odgrywanie swoich ról w życiu społecznym, w szkole i w pracy¹.

Ochrona zdrowia psychicznego to:

- promocja zdrowia psychicznego,
- profilaktyka zaburzeń i chorób,
- leczenie i opieka,
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

Co pomaga w dbaniu o własną kondycję psychiczną:

- samoobserwacja, znajomość siebie, swoich słabych i mocnych stron, tolerancji na stres, sposobów reagowania emocjonalnego, wypracowanie własnej równowagi pomiędzy pracą a odpoczynkiem,
- poszukiwanie i uczenie się efektywnych i adaptacyjnych sposobów wyrażania emocji, odreagowywania napięć i komunikowanie się z innymi,
- budowanie relacji dających możliwość wymiany emocjonalnej i wzajemnego wsparcia,
- branie udziału w treningach i warsztatach nakierowanych na rozwój kompetencji w zakresie komunikacji, rozpoznawania emocji, asertywności, radzenia sobie ze stresem czy umiejętności wychowawczych.

¹ Definicja zdrowia psychicznego pochodzi z *Zielona Księga. Poprawa zdrowia psychicznego ludności. Strategia zdrowia psychicznego Unii Europejskiej*, Bruksela 14.10.2005, COM (2005) 484 końcowy

1. OPIEKA PSYCHOLOGICZNO-PSYCHIATRYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY WE WROCŁAWIU FINANSOWANA PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA

1.1. Centra Zdrowia Psychicznego

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO –

(I poziom referencyjny, bez lekarza)

Oferta skierowana jest do:

dzieci oraz młodzieży do 21. roku życia, do ukończenia nauki w szkole ponadpodstawowej. Osoby poniżej 18. roku życia powinny mieć zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń.

Zakres udzielanych świadczeń:

- Porada psychologiczna diagnostyczna.
- Porada psychologiczna.
- Sesja psychoterapii indywidualnej.
- Sesja psychoterapii rodzinnej.
- Sesja psychoterapii grupowej.
- Sesja wsparcia psychospołecznego.
- Wizyta, porada domowa lub środowiskowa.
- Wizyta osoby prowadzącej terapię środowiskową.

Świadczenia realizowane są przez zespół specjalistów: psychologa, psychoterapeutę oraz terapeuta środowiskowego.

Do świadczeń realizowanych przez zespół lub ośrodek NIE JEST WYMAGANE skierowanie.

WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. Samuela Bogumiła Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61

ODDZIAŁ FUNDACJI „PROMYK SŁOŃCA”

CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 11 66 (poniedziałek - piątek w godzinach 8.00-15.00)

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. J. GROMKOWSKIEGO

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

OPTIMA CARE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. Antoniego Slonimskiego 1-1a

kontakt: 510 015 364

adres: ul. Czesława Miłosza 13

kontakt: 573 775 155

PSYCHOLOGUS

adres: ul. Piotra Czajkowskiego 63/1

kontakt: 735 992 211

MINDCLINIC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. Goleszan 19A/9

kontakt: 787 408 891

Do świadczeń realizowanych w zakresie I poziomu referencyjnego skierowanie
NIE JEST WYMAGANE.

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY – PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO –

(II poziom referencyjny)

W ramach poradni zdrowia psychicznego dla dzieci, realizowane są świadczenia ambulatoryjne przez lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów.

**WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**

adres: ul. Samuela Bogumiła Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61

**ODDZIAŁ FUNDACJI „PROMYK SŁOŃCA”
CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ**

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

Świadczenia przeznaczone są dla dzieci oraz młodzieży do 21. r.ż. kształcącej się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia (z zastrzeżeniem, że osoby poniżej 18. r. ż. muszą posiadać zgodę opiekuna prawnego na korzystanie ze świadczeń).

**CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY –
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO –**

(II poziom referencyjny, psychiatra i psychoterapia, oddziały dzienne)

W ramach poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży na Oddziale dziennym psychiatrycznym rehabilitacyjnym dla dzieci, realizowane są odpowiednio świadczenia ambulatoryjne i dzienne przez lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych.

**CENTRUM NEUROPSYCHIATRII „NEUROMED”
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**

adres: ul. Białowieska 74 A

kontakt: 71 350 17 80 wewn.1; 516 021 956 (7.30-15.30)

strona: neuropsychiatria.com

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. J. GROMKOWSKIEGO

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08, 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

Do świadczeń realizowanych w poradni zdrowia psychicznego dla dzieci w zakresie II poziomu referencyjnego skierowanie NIE JEST WYMAGANE.

OŚRODEK WYSOKOSPECJALISTYCZNEJ CAŁODOBOWEJ OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ

(III poziom referencyjny)

W ramach oddziału psychiatrycznego dla dzieci realizowane są świadczenia stacjonarne przez lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych.

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. J. GROMKOWSKIEGO

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 08

strona: szpital.wroc.pl

Do świadczeń realizowanych w zakresie III poziomu referencyjnego WYMAGANE JEST SKIEROWANIE.

W stanie nagłego zagrożenia życia możesz zgłosić się do Ośrodka III poziomu referencyjnego (szpitala) bez skierowania.

Jeśli nastolatek ukończył 16 lat i więcej, zostanie zapytany o zgodę na hospitalizację. Muszą się na nią zgodzić też rodzice lub przedstawiciele ustawowi. Jeśli są w tej kwestii odmiennego zdania, decyzję podejmuje sąd rodzinny. W sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia możliwe jest przyjęcie bez tej zgody do szpitala lub oddziału psychiatrycznego. Każdorazowo musi być one zatwierdzone przez sąd rodzinny.

Na podstawie danych:

<https://pacjent.gov.pl/artykul/leczenie-psychiatryczne-mlodziezy-i-dzieci>

1.2. Poradnie zdrowia psychicznego

WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. Samuela Bogumiła Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61

**CENTRUM NEUROPSYCHIATRII „NEUROMED”
SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**

adres: ul. Białowieska 74 A

kontakt: 71 350 17 80 wewn. 1; 516 021 956 (7.30-15.30)

strona: neuropsychiatria.com

ODDZIAŁ FUNDACJI „PROMYK SŁOŃCA”

CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ

Realizacja świadczenia dla grup wiekowych: 4-9, 10-15, 16-18

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM.J.GROMKOWSKIEGO

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 71 392 53 56

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

1.3. Poradnie psychologiczne

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. J. GROMKOWSKIEGO

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 503 916 169

strona: szpital.wroc.pl

adres: ul. Wołowska 9

kontakt: 71 352 84 12

OPTIMA CARE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. Antoniego Słonimskiego 1-1A

kontakt: 510 014 823

adres: ul. Czesława Miłosa 13

kontakt: 573 775 155

PSYCHOLOGUS

adres: ul. Piotra Czajkowskiego 63/1

kontakt: 735 992 285

MINDCLINIC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

adres: ul. Goleszan 19A/9

kontakt: 787 408 891

WROCŁAWSKIE CENTRUM ZDROWIA

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. Samuela Bogumiła Lindego 19-21

kontakt: 71 355 63 61

ODDZIAŁ FUNDACJI „PROMYK SŁOŃCA”

CENTRUM DIAGNOSTYCZNO-REHABILITACYJNE, NZOZ

adres: ul. Swobodna 8A

kontakt: 71 782 77 77

POLSKI ZWIĄZEK GŁUCHYCH

DOLNOŚLĄSKIE CENTRUM MEDYCZNE SP. ZO.O.

adres: ul. Braniborska 2/10

kontakt: 713 556 719

CENTRUM NEUROPSYCHIATRII „NEUROMED”

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. Białowieska 74A

kontakt: 713 501 780 wew. 1 (rejestracja)

Opracowano na podstawie danych NFZ

2. PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE

Poradnie świadczą pomoc psychologiczną i pedagogiczną dla dzieci/uczniów oraz rodziców/opiekunów prawnych w przypadku trudności edukacyjnych i wychowawczych lub konieczności pomocy dziecku. Każda placówka edukacyjna jest przyporządkowana do jednej z poradni działających na terenie Wrocławia.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 1

adres: ul. Tadeusza Kościuszki 31/1

kontakt: tel. 71 798 68 28

e-mail: sekretariat.ppp1@wroclawskaedukacja.pl

strona: www.ppp1.wcss.wroc.pl

teren działania: Wrocław - Stare Miasto

Gabinety terenowe:

- ul. Słubicka 29-33 (Zespół Szkół nr 1), tel. 71 798 68 28 wew. 144, 148, 149
- ul. Młodych Techników 58 (Zespół Szkół nr 18), tel. 71 798 68 28 wew. 142, 143, 145, 146, 147, 151

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 2

adres: ul. Jedności Narodowej 117

kontakt: tel. 71 798 68 29

e-mail: sekretariat.ppp2@wroclawskaedukacja.pl

strona: www.ppp2.wroc.pl

teren działania: Wrocław - Śródmieście

Gabinety terenowe:

- ul. Spółdzielcza 2a (Liceum Ogólnokształcące nr XI), tel. 71 798 68 29 wew. 146
- ul. Górnickiego 20 (Szkoła Podstawowa nr 84), tel. 71 798 68 29 wew. 147, 148

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 4

adres: ul. Jemiołowa 59

kontakt: tel. 71 798 68 30

e-mail: sekretariat.ppp4@wroclawskaedukacja.pl

strona: www.ppp4.wroc.pl

teren działania: Wrocław - Fabryczna

Gabinety terenowe:

- ul. Ignuta 28 (Zespół Szkół nr 21), tel. 71 798 68 30 wew. 147
- ul. Ignuta 30 (Przedszkole nr 150), tel. 71 798 68 30 wew. 149

- ul. Eluarda 51/55 (Szkoła Podstawowa nr 51), tel. 71 798 68 30 wew. 146
- ul. Starogajowa 68 (Szkoła Podstawowa nr 95), tel. 71 798 68 30 wew. 141, 143
- ul. Wojrowicka 58 (Liceum Ogólnokształcące nr XV), tel. 71 798 68 30 wew. 142
- ul. Zemska 16c (Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 1), tel. 71 798 68 30 wew. 148
- ul. Horbaczewskiego 61 (Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 2), tel. 71 798 68 30 wew. 206

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 5

adres: ul. Czajkowskiego 28

kontakt: tel. 71 798 68 31

e-mail: sekretariat.ppp5@wroclawskaedukacja.pl

strona: www.ppp5.wroc.pl

teren działania: Wrocław - Psie Pole

Gabinety terenowe:

- ul. Kleczkowska 2 (Szkoła Podstawowa nr 74), tel. 71 798 68 31 wew. 201
- ul. Brücknera 10 (Liceum Ogólnokształcące nr XIV), tel. 71 798 68 31 wew. 202

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 9

adres: ul. Krakowska 102

kontakt: tel. 71 798 68 32

e-mail: sekretariat.ppp9@wroclawskaedukacja.pl

strona: www.ppp9-wroc.pl

teren działania: Wrocław - Krzyki

Gabinety terenowe:

- ul. Wieczysta 105 (Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 17),
tel. 71 798 68 32 wew. 226, 227
- ul. Drukarska 50 (Zespół Szkół Ekonomiczno-Ogólnokształcących),
tel. 71 798 68 32 wew. 141, 142

SPECJALISTYCZNA PORADNIA TERAPEUTYCZNA W ZESPOLE PLACÓWEK OŚWIATOWYCH NR 3

adres: ul. Borowska 101

kontakt: tel. 71 798 68 84

e-mail: sekretariat.zpo3@wroclawskaedukacja.pl

strona: www.spt.wroc.pl

teren działania: cały Wrocław

Gabinet terenowy:

- ul. Stalowa 6a, tel. 71 798 68 84 wew. 100, 103

3. PROGRAMY FINANSOWANE PRZEZ MIASTO WROCŁAW W 2026 ROKU

3.1. Wsparcie psychologiczno-psychiatryczne dzieci i młodzieży zagrożonych kryzysem zdrowia psychicznego oraz negatywnymi skutkami spożywania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych

Celem programu jest przeciwdziałanie kryzysom psychicznym u dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów poprzez zapewnienie dostępu do różnych form wsparcia edukacyjnego, wzmacniającego zdrowie psychiczne i poczucie bezpieczeństwa.

Zakres działań:

- prowadzenie szkoleń i warsztatów specjalistycznych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów.
- udzielanie wsparcia psychologicznego dzieciom, młodzieży oraz ich rodzicom/opiekunom w rozwiązywaniu problemów wychowawczych, społecznych, rozwoju osobistego i relacji międzyludzkich.

REALIZATORZY:

WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY IM. J. GROMKOWSKIEGO

adres: ul. Koszarowa 5

kontakt: 503 916 169, w godz. 8.00-16.00

e-mail: poradnia.psychologiczna@szpital.wroc.pl

strona: szpital.wroc.pl

CENTRUM NEUROPSYCHIATRII „NEUROMED”

SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

adres: ul. Białowieska 74A (wejście od ulicy Rysiej)

kontakt: 71 350 17 30 wew. 1, 690 580 652 w godzinach 11:00-14:00

rejestracja do programu poprzez formularz https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoJAimnpRQGpdYiwkkauR_o-LM0gj9x-dMcguXGtdD7wHyLw/viewform - zapisy na program

strona: neuropsychiatria.com

3.2. Promocja zdrowia psychicznego oraz profilaktyka zaburzeń i chorób psychicznych wśród mieszkańców Wrocławia

Celem programu jest wzmacnianie zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie kryzysom psychicznym, w tym stanom depresyjnym w populacji dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Wrocławia, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości dotyczących zagrożeń zdrowotnych oraz zapewnienie wsparcia specjalistycznego.

REALIZATORZY:

FUNDACJA „POZYTYWKA”

adres: ul. Gajowicka 164/1

kontakt: 71 338 30 03, fax 71 361 04 77

e-mail: biuro@fundacijapozytywka.org.pl

strona: fundacijapozytywka.org.pl

zakres działań:

- cykl warsztatów pn. „Żyj zdrowiem” dla dzieci i młodzieży w szkołach
- cykl sesji profilaktyczno-interwencyjnych, dopasowanych do potrzeb klasy
- warsztaty psychoedukacyjne dla osób dorosłych
- Punkt Interwencji Kryzysowej, środy w godz. 16.00-19.00, czwartki w godz. 14.00-17.00. Konieczna wcześniejsza rejestracja: 71 338 30 03.

TOWARZYSTWO ROZWOJU RODZINY

adres: ul. Podwale 74 oficyna 23

kontakt: tel. 71 342 14 13, 71 349 39 11, 602 645 443 w godz. 9.00-15.00

e-mail: trr@trr.info.pl

strona: trr.info.pl

zakres działań:

- cykl warsztatów w szkołach ponadpodstawowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego
 - indywidualne konsultacje dla uczestników psychoedukacji
-

KRAJOWE CENTRUM ROZWOJU

kontakt: 725 198 261

e-mail: k.centrumrozwoju@gmail.com

zakres działań:

- warsztaty profilaktyki zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży szkolnej (12–19 lat)
- warsztaty wzmacniania zdrowia psychicznego dla seniorów (60+)

MŁODY DOLNY ŚLĄSK

kontakt: tel. 725 198 261

e-mail: kontakt@mlodydolnyslask.pl

strona: mlodydolnyslask.pl

zakres działań:

- cykl warsztatów edukacyjno-profilaktycznych w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych „Odłącz się w mieście Wrocław”

FUNDACJA BLISKOŚĆ

adres: ul. Wiejska 2/4

kontakt: tel. 793 453 774

e-mail: kontakt@fundacjabliskosc.pl

strona: fundacjabliskosc.pl

zakres działań:

- indywidualne konsultacje psychologiczne i pedagogiczne dla dzieci, młodzieży i osób dorosłych
- cykl warsztatów wzmacniających zdrowie psychiczne w środowisku szkolnym
- warsztaty dla rodziców z dziećmi

3.3. Program wsparcia rodziny – poradnictwo rodzinne

Celem jest zapewnienie mieszkańcom Wrocławia dostępu do specjalistycznego poradnictwa rodzinnego, poprzez:

- poradnictwo psychologiczne - konsultacje oraz udzielanie wsparcia psychologicznego w formie indywidualnej oraz grupowej (grupy wsparcia, psychoedukacja, treningi/warsztaty), a także parom i rodzinom,
- poradnictwo pedagogiczne - konsultacje w formie indywidualnej oraz grupowej (grupy wsparcia, psychoedukacja, treningi/warsztaty), a także

parom i rodzinom w zakresie m.in. właściwych oddziaływań wychowawczych, komunikacji, umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z problemami wychowawczymi itp.,

- konsultacje doradcy życia rodzinnego,
- inne wsparcie specjalistyczne: na przykład mediacje, poradnictwo prawne tylko w zakresie uzupełniającym pozostałe formy wsparcia i pomocy.

WYKAZ PORADNI I PUNKTÓW:

1. SPECJALISTYCZNA PORADNIA RODZINNA

adres: Katedralna 4/ pok. 8-9

kontakt: 71 327 11 01

Rejestracja - bezpośrednio u specjalistów (pierwsze pół godziny dyżuru) - osobiście lub telefonicznie - 713271101, lub mailowo spr4.wroclaw@gmail.com.

Harmonogram pracy specjalistów podany jest na stronie <https://rodziny.wroclaw.pl/katedralna-4>, jest wywieszony przy drzwiach poradni.

strona: http://dr.archidiecezja.wroc.pl/poradnie_rodzinne.php

<https://rodziny.wroclaw.pl/katedralna-4>

zakres działań: psycholog, pedagog, pedagog-terapeuta, lekarz-psychiatra, mediator, prawnik.

2. AKADEMICKA PORADNIA RODZINNA „SYCHAR” PRZY KOŚCIELE REKTORALNYM PW. ŚW. MACIEJA

adres: pl. Nankiera 17a (budynek Duszpasterstwa Akademickiego „Maciejówka”)

Kontakt: 730 458 979

Rejestracja telefoniczna u specjalistów lub drogą mailową: poradnia.maciej@wp.pl, telefon do koordynatora Poradni 730 458 979.

Strona: <http://www.maciejowka.org/malzenstwo/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: pedagog/mediator (mediacje małżeńskie), doradca życia rodzinnego, psycholog.

3. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. ŚW. KAROLA BOROMEUSZA

Adres: ul. Oficerska 1-3, p. I, pok.15 lub 15a

Kontakt: 691100450

Rejestracja do Poradni pod nr tel.: +48 691 100 450 w dni powszednie godz. 10.00-16.00 lub mailowo na adres poradniarodzinnapax@gmail.com. W wakacje poradnia nieczynna.

Strona: <https://www.boromeusz.franciszkanie.pl/poradnia-rodzinna/>
Zakres działań: pedagog, psycholog, terapeuta, prawnik.

4. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII ŚW. ANTONIEGO

Adres: al. J. Kasprzowicza 26

Kontakt: 71 327 34 30

Rejestracja klientów Poradni odbywa się:

- telefonicznie (nr tel. dostępny na stronie internetowej Poradni) we wtorki od 8.00 do 8.30
- u koordynatora; mailowo (poradnia.rodzinna.antonini@gmail.com oraz adresy mailowe poszczególnych specjalistów dostępne na stronie internetowej).

Strona: <https://swantoni.org/poradnie/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: psycholog/psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog/psychoterapeuta, mediator, prawnik,

5. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. ŚW. HENRYKA

Adres: ul. Gliniana 16

Kontakt: 784 767 166

Rejestracja do specjalistów: bezpośrednio u specjalistów (pierwsze 15 minut dyżuru), pod numerem telefonu +48 784 767 166, albo drogą elektroniczną: henryk.poradnia@op.pl.

Strona: <https://www.poradniahenryk.wroclaw.pl/> Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, warsztaty.

6. PORADNIA RODZINNA PRZY KLASZTORZE OO. DOMINIKANÓW „SYNTONIA”

Adres: pl. Dominikański 2, wejście od ul. Janickiego, II piętro

Kontakt: 728 471 669

Rejestracja poprzez kontakt mailowy syntoniadominikanie@gmail.com, smsowo na numer 728 471 669, telefonicznie – we wtorki od 10.00-11.00 oraz piątki między godziną 14.30-15.00 pod tel. 728 471 669 (jeśli nikt nie odbiera, prosimy o wiadomość sms, skontaktujemy się w pierwszym możliwym momencie) lub poprzez formularz.

Strona: <http://syntonia.wroclaw.dominikanie.pl/>

Zakres działań: psychoterapeuta, psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, warsztaty

7. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. ŚW. JADWIGI

Adres: ul. Pilczycka 25

Kontakt: 511 387 719

Rejestracja osobiście przez pierwsze 15 minut dyżuru specjalisty, telefonicznie +48 511 387 719 przez pierwszą godzinę dyżuru specjalisty, mailowo poradnia@rodzinna.wroclaw.pl.

Strona: <http://rodzinna.wroclaw.pl/>

Zakres działań: doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, psycholog, prawnik

8. PORADNIA RODZINNA FUNDACJI „SANCTA FAMILIA”

Adres: ul. Monte Cassino 64

Kontakt: 517 453 575

Do Poradni zarejestrować się można od poniedziałku do piątku drogą telefoniczną pod numerem telefonu 517 45 35 75, mailową fundacja@safa.org.pl

Strona: <http://www.sanctafamilia.pl/poradnictwo/poradnia-rodzinna>

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego, prawnik.

9. PORADNIA RODZINNA PRZY FUNDACJI EVANGELIUM VITAE

Adres: ul. Rydygiera 22-28

Kontakt: 660 913 432

Zapisy na konsultacje bezpośrednio u specjalistów, dane kontaktowe na stronie internetowej. Dodatkowe informacje: tel. 660 913 432, mail: poradnia@fev.wroclaw.pl

Strona: <http://fev.wroclaw.pl/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: pedagog, doradca rodzinny, terapeuta NEST, doradca rodzinny, profilaktyk uzależnień, mediator rodzinny, psycholog/ psychoterapeuta, psycholog, wsparcie dla rodziców po stracie dziecka oraz oczekujących na urodzenie ciężko chorego dziecka. warsztaty dla rodziców, par i rodzin, Klub Mam.

10. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. ŚW. FRANCISZKA Z ASYŻU

Adres: ul. Borowska 174

Kontakt: 880 080 618

Rejestracja klientów Poradni odbywa się: mailowo (poradnia.rodzinna.franciszek@gmail.com oraz adresy mailowe poszczególnych specjalistów dostępne na stronie internetowej).

Strona: www.poradniafranciszek.wroclaw.pl

Zakres działań: pedagog-psychoterapeuta, psycholog-psychoterapeuta-mediator.

11. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO STOWARZYSZENIA CENTRUM PRAW KOBIET

Adres: ul. Ruska 46A

Kontakt: 71 358-08-74

Strona: www.cpk-wroclaw.free.ngo.pl

Rejestracja telefoniczna 71 358-08-74 lub mailowa cpk_wroclaw@cpk.org.pl

Zakres działań: mediacje rodzinne, wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży, grupa wsparcia dla rodziców po utracie dziecka trening wychowawczy, grupa wsparcia dla rodzin dzieci z niepełnosprawnościami, grupa wsparcia dla rodziców dzieci LGBTQIA.

12. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. ŚW. AUGUSTYNA

Adres: ul. Sudecka 90

Kontakt: 519 461 390

Rejestracja do poradni odbywa się drogą telefoniczną w dni powszednie 9.00-19.00 pod

nr telefonu 519 461 390 oraz drogą elektroniczną e-mail: akademiarodzinyaugustyn@poczta.fm

Strona: <https://wroclaw.kapucyni.pl/nowa/index.php/pomagamy/specjalistyczna-poradnia-rodzinna>

Zakres działań: psycholog, pedagog, pedagog specjalny, doradca życia rodzinnego, psychoterapeuta, prawnik.

13. PORADNICTWO RODZINNE PROWADZONE PRZEZ STOWARZYSZENIE KATOLICKI RUCH ANTYNARKOTYCZNY „KARAN”

Adres: ul. gen. R. Traugutta 119/1

Kontakt: 71 349 15 56

Rejestracja od poniedziałku do piątku pod numerem telefonu 71 349 15 56 w godzinach 10-14 lub drogą mailową: rejestracja.wroclaw@karan.pl

Strona: karan.wroc.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, warsztaty umiejętności wychowawczych

14. PORADNICTWO RODZINNE PROWADZONE PRZEZ TOWARZYSTWO ROZWOJU RODZINY

Adres: ul. Zelwerowicza 4 , ul. Podwale 74 ofic 23

Kontakt: 71 349 39 11, 602 654 443

Rejestracja codziennie w godzinach 9.00 - 20.00 (włącznie z dniami wolnymi).

W pozostałych godzinach działa telefon interwencyjny (przekierowanie numerów stacjonarnych).

- telefonicznie: 71 349 39 11 lub 71 342 14 13 lub 602 645 443 , sms: 602 645 443, mailowo: trr@trr.info.pl

Strona: trr.info.pl

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, lekarz psychiatra, lekarz seksuolog, doradca rodzinny, coach, grupy wsparcia, grupy edukacyjno-terapeutyczne dla osób, par i rodzin po stracie dziecka oraz dla osób transseksualnych (także niepełnoletnich), poradnictwo i wsparcie dla osób w sytuacji okolicznościowej/separacyjnej,

15. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO STOWARZYSZENIA PSYCHOEDUKACJI I TERAPII „EVOLUTIO”

Adres: ul. Paulińska 4-6

Kontakt: 731 450 926

Zapisy prowadzone drogą telefoniczną tel. 731 450 926.

Strona: evolutio.org.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, konsultacje dla par, treningi kompetencji wychowawczych i budowania relacji

16. PORADNIA RODZINNA FUNDACJI „DAJMY SZANSE”

Adres: ul. Piłsudskiego 95 p. I, domofon 3 i 4

Kontakt: 793 845 539

Rejestracja bezpośrednio do specjalistów na podane adresy e-mail Oddzwania-my/odpisujemy do 72h.

Informacja: dajmyszanse@op.pl Tel: 530-004-627 pn-pt 8:00-15:00

Strona: dajmyszanse.com.pl

Zakres działań: psycholog (dorośli , dzieci i młodzież), grupa wsparcia dla młodzieży, wsparcie dla rodzin migranckich, wsparcie dla osób z problemami dotyczącymi tożsamości psychoseksualnej oraz ich rodzin.

17. PORADNIA RODZINNA FUNDACJI NA RZECZ EDUKACJI I ZDROWIA „DARUMA”

Adres: ul. Bednarska 19/8

Kontakt: 783 305 138

Rejestracja: internetowa (kliknij na stronie głównej w przyciski bezpłatne rezerwacje), bezpośrednio w Ośrodku w trakcie pełnionego dyżuru lub mailowo: kontakt@daruma.pl.

Strona: <https://daruma.pl/poradnia-rodzinna/>

Zakres działań: psycholog/terapeuta, psycholog/psychoterapeuta/ terapeuta integracji sensorycznej, psycholog, psychoterapeuta osób dorosłych, par, rodzin grupa rozwojowo-terapeutyczna dla rodziców, warsztat dla par.

18. PUNKT PORADNICTWA STOWARZYSZENIA POMOCY DZIECIOM I ICH RODZINOM W SZCZEGÓLNE TRUDNEJ SYTUACJI ŻYCIOWEJ „ISKIERKA”

Adres: pl. Św. Macieja 5a

Kontakt: 71 322 41 14

Zapisy do poszczególnych specjalistów odbywać się będą osobiście lub telefonicznie (tel. 530 451 623) w godzinach dyżurów specjalistów lub mailowo: poradniaiskierka@gmail.com. W przypadku braku wolnych miejsc, osoby będą zapisywane na listę rezerwową.

Strona: www.iskierkawroc.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, warsztaty umiejętności wychowawczych.

19. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. NMP BOLESNEJ WE WROCŁAWIU STRACHOCINIE

Adres: ul. Tatarakowa 1-3

Kontakt: 790 214 050

Rejestracja pod numerem telefonu 790-214-050 czynnym od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 - 18.00 oraz przez e-mail: poradnia.strachocin@gmail.com.

Strona: www.strachocin.archidiecezja.wroc.pl

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, doradca życia rodzinnego, pedagog, pedagog specjalny, trener komunikacji, prawnik, warsztaty komunikacji i rozwojowe, grupa wsparcia dla mam małych dzieci.

20. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. ŚW. JADWIGI ŚLĄSKIEJ WE WROCŁAWIU- LEŚNICY

Adres: ul. Wolska 6 i ul. Skoczylasa 23/3

Kontakt: 609-870-118

Rejestracja do poradni odbywa się drogą elektroniczną (e-mail: poradnia.lesnica@gmail.com) bądź telefoniczną (tel. 609-870-118) w dni powszednie w godz. 14.00-17.00.

e-mail: poradnia.lesnica@gmail.com

Zakres działań: doradca rodzinny, mediator, profilaktyk uzależnień, doradca rodzinny, pedagog, terapeuta TSR, psychoterapeuta, psycholog, psychotraumatolog, warsztaty.

21. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO PORT WROCŁAW

Adres: ul. Suwalska 11

Kontakt: 509 192 666

Rejestracja prowadzona w poniedziałki i środy od 10.00 do 14.00 pod numerem telefonu 509 192 666

Strona: <http://towarzystwonaszdom.pl/portWroclaw>

Zakres działań: psycholog, pedagog.

22. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO FUNDACJI PROMYK SŁOŃCA

Adres: ul. Powstańców Śl. 193b, ul. Swobodna 8a

Kontakt: 603 475 433

Rejestracja w dni robocze w godzinach 9.00-16.00 pod numerem telefonu: 603 475 433 lub 71 795 09 51 lub mailowo poradnia.rodzinna@promykslonca.pl

Strona: www.promykslonca.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, doradca życia rodzinnego (szczególnie dla rodzin z dzieckiem niepełnosprawnym)

23. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. NMP RÓŻAŃCOWEJ, ZŁOTNICKIE CENTRUM SPOTKAŃ

Adres: ul. Wielkopolska 7

Kontakt: 663 061 641

Rejestracja do poradni odbywa się codziennie, drogą mailową na adres: poradnia@zsc.wroclaw.pl, telefonicznie 663061641, przez stronę poradni na FB, oraz przez formularz kontaktowy na stronie Parafii.

Strona: www.zlotniki.parafia.info.pl/

Zakres działań: Pedagog/psychotraumatolog/specjalista ds. profilaktyki społecznej i resocjalizacji/ psychodietetyk, psycholog, doradca rodzinny, pedagog specjalny, mediator, trener psychoedukacji, socjoterapeuta, psycholog, psychodietetyk, prawnik

24. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO PRZY CENTRUM NOWEJ EWANGELIZACJI DON BOSCO

Adres: Pl. Grunwaldzki 3

Rejestracja poprzez formularz kontaktowy na stronie internetowej lub mailowo most.rodzinnaporadnia@gmail.com

Strona: <https://mostporadniarodzinnna.asysto.pl/>, <https://www.facebook.com/Paradnia-Rodzinnna-Most-103335755075914/>

Zakres działań: doradca życia rodzinnego, pedagog/terapeuta rodzinny, psycholog, psychoterapeuta, warsztaty

25. PORADNIA RODZINNA PRZY RZYMSKO-KATOLICKIEJ PARAFII PW. ŚW. JANA APOSTOŁA

Adres: ul. Królewska 30, 32

Kontakt: 71 345 55 76

Rejestracja mailowo poradnianazakrzowie@gmail.com, a także telefonicznie pod numerem tel.: +48 537 971 980, poniedziałki 15.00-16.00.

Strona: <https://dobra-poradnia.com.pl/>

Zakres działań: psycholog, psychoterapeuta, pedagog.

26. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO FUNDACJI OPIEKA I TROSKA

Adres: Kiełczowska 43, Psie Pole - Zawidawie

Kontakt: 783 369 996

Rejestracja poradnia.opiekaitroska@gmail.com, tel. 690 368 044, rejestracja w poniedziałki 15:00 - 19:00

Strona: www.opiekaitroska.pl

Zakres działań: psycholog/psychoterapeuta, doradca życia, warsztaty psycho-edukacyjne

27. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO FUNDACJI BLISKOŚĆ

Adres: ul. Wiejska 2/4, Tramwajowa 1-3 (spotkania dla mam)

Kontakt: 793 453 774

Zapisy: e-mail: kontakt@fundacjabliskosc.pl, sms: 793 453 774 lub przez formularz na stronie internetowej

Strona: fundacjabliskosc.pl

Zakres działań: psycholog, pedagog, zajęcia grupowe dla dzieci i dla młodych dorosłych, Klub Mam.

28. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO FUNDACJI TO THE FUTURE

Adres: ul. Bolesława Krzywoustego 296,

Kontakt: 886 244 897

Rejestracja telefoniczna tel.: 886 244 897 (koordynatorka i specjaliści), godziny dyżurów rejestracji telefonicznej : cyklicznie zgodne z harmonogramem zamieszczonym na stronach społecznościowych około 4 godz. w tygodniu u koordynatora. Możliwość SMS/MMS dla osób z trudnościami komunikacyjnymi, online (formularz dedykowany); Strona internetowa: www.tothefuture.pl/rekrutacja (formularz z wyborem formy wsparcia),

Strona: www.tothefuture.pl

Zakres działań: psycholog, warsztaty psychoedukacyjne i kompetencji rodzicielskich, grupy wsparcia dla rodziców , szczególnie dla mam z małym dzieckiem

29. PUNKT PORADNICTWA RODZINNEGO FUNDACJI LUMEN GENTIUM

Adres: ul. Ludwika Pugeta 9

Kontakt: 690 441 481

Rejestracja telefonicznie 690 441 481 lub mailowo wroclaw@lumengentium.pl

Strona: www.wroclaw.lumengentium.pl

Zakres działań: poradnictwo rodzinne, konsultacje psychologiczne, grupa wsparcia dla rodziców z małymi dziećmi, psychoedukacja dla seniorów



4. OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY ZAUFANIA

116 111	Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
800 119 119	Ogólnopolska linia wsparcia psychologicznego dla Dzieci i Młodzieży w kryzysie psychicznym
800 120 002	Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”
800 12 12 12	dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka. Mogą dzwonić również osoby dorosłe, aby zgłosić problemy dzieci
800 800 605	infolinia „Pomagamy” Ministerstwa Edukacji Narodowej

INNE TELEFONY:

800 100 100	bezpłatny i anonimowy telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, czynny poniedziałek - piątek w godz.: 12:00 - 15:00 oraz czwartki w godz. 16:30 - 20:30
720 720 020	Antyprzemocowa Linia Pomocy Sexed.pl, czynny codziennie w godz. 10:00–22:00
801 889 880	Telefon Zaufania „Uzależnienia behawioralne”, czynny codziennie w godz. 17:00–22:00
800 199 990	Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania, czynny codziennie w godz. 16:00–21:00
22 635 93 92	Młodzieżowy Telefon Zaufania grupy edukatorów seksualnych „PONTON” czynny poniedziałek - piątek w godz. 10:00–17:00
22 484 88 04	telefon zaufania dla młodych osób prowadzony przez Fundację ITAKA czynny codziennie w godz. 13:00–20:00